

Prévenir les risques de chutes

Ref : 2019-PA0003

Durée : 2 jours

Objectifs

- Comprendre le mécanisme de la chute chez la personne âgée et ses conséquences
- Identifier l'origine des chutes et évaluer les facteurs de risque
- Analyser les causes des chutes afin de réduire le risque de tomber
- Mettre en place des actions de prévention
- Evaluer les capacités d'équilibre de la personne

Public

Tout professionnel exerçant auprès de personnes âgées

Pré-requis

Aucun

Contenu de la formation

- Le cadre légal :
 - Les conséquences des chutes : problème de santé publique
 - Les recommandations de l'HAS sur les chutes et la contention
 - Physiopathologie
- Les facteurs de risque :
 - Les troubles locomoteurs et neuro-musculaires, les pathologies (Parkinson...), le handicap (cécité, hémiplégie), la prise de médicaments et autres facteurs
 - Les conséquences physiques et psychologiques
 - Le repérage et l'évaluation des risques
 - Mise en place d'un plan de prévention en fonction du lieu de vie et de l'état de santé de la personne

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Mises en situation

Intervenants

Ergothérapeute, infirmier, kinésithérapeute.

Validation

- Certificat de réalisation.
- Attestation de fin de formation.

Coût

Nous contacter

