



FORMATION ASG - G3-2021 TEMOIGNAGE EN FIN DE FORMATION

Témoignage de Laurence CAUCHY, Participante à la formation d'ASG G3 2021.

Date : 15/12/2021.

« La formation fut très riche personnellement et professionnellement :

Mon regard est plus aiguisé en terme de connaissances théoriques. C'est une aventure humaine qui m'a touchée, qui a puisé dans mes affects.

Je suis plus forte, prête à continuer et à transmettre.

J'ai une nouvelle approche de la maladie d'Alzheimer, je suis plus à même de gérer les situations et plus apte à accompagner, à aider les personnes en souffrance et en détresse.

Je me sens plus ouverte, plus posée avec un recul sur la vie, en prenant soin de moi, en relativisant, en étant à l'écoute et en laissant de l'espace aux autres.

En définitif, la formation d'assistante de soins en gérontologie est une rencontre humaine.

Il y a quelques locutions qui ont été percutantes à mes yeux :

- *Qualité de vie*
- *Histoire de vie*
- *Retisser une relation*
- *Bienveillance*

Je vais diffuser au sein de mon service et dans la vie en général ma façon d'être plus positive en espérant que ça participera à rendre meilleur le monde de demain.

Faire en sorte que les relations soient plus empathiques et non pas sur des rapports dominés / dominants, mais sur le respect mutuel...

MERCI